

# Fietsen en mountainbiken in Hintersee en omgeving

## Algemeen

Hintersee ligt in een groot fietsgebied in de bergen van de Osterhorngruppe.

DAS Hintersee is een gecertificeerd lid van Mountain Bike Holidays "Classic" en verrent zijn gasten regelmatig met leuke nieuwe aanbiedingen. Lid van "Mountain Bike Holidays" betekent: - alleen speciaal geselecteerde en geteste hotels & regio's mogen zich zo noemen en DAS Hintersee is er daar één van. Het is echter niet alleen de kennis zelf die "Mountain Bike Holidays" sinds 1996 tot de Europese marktleider heeft gemaakt, maar ook de hoge kwaliteit van het materiaal en de veelzijdige dienstverlening voor mountainbikes, mountainbikeregio's en mountainbikers zelf. Ook de jaarlijkse TÜV-keuring door TÜV Austria garandeert de onbetwiste hoge standaard.

Enkele mountainbike wetenwaardigheden bij DAS Hintersee:

- Verhuur van e-mountainbikes met de nieuwste modellen van KTM en kleine fietswinkel;
- E- mountainbike Academy met mountainbikegids Franz Mayer;
- Begeleide toertocht met mountainbikegids - elke dinsdag & zaterdag;
- Begeleide rijtechniektrainingen op ons oefenterrein;
- 2.000m<sup>2</sup> Mountainbike-oefenterrein met verschillende stations om goed te kunnen fietsen;
- Afsluitbare fietsenstalling met e-laadstations;
- Fiets-wasstation met shampoofunctie en droogstysteem;
- Douchegelegenheid op de dag van vertrek;
- Kluisjes voor het drogen van fietskleding en -schoenen
- Kleine hersteldienst;
- Individueel fietsslot te huur bij de receptie (€ 10,00 borg);
- Terugbrengservice in geval van defecte fiets in de regio met speciale mountainbike aanhanger.

Er zijn vele tochten, waarvan twee begeleide tochten met een gecertificeerde mountainbikegids in het prachtige Salzkammergut op dinsdag en zaterdag.

**De hierboven genoemde zaken worden hieronder verder toegelicht.**

## E-mountainbike verhuur

Verhuur van e-mountainbikes met de nieuwste modellen van KTM (modellen 2022: Macina Kapoho Master, Macina Kapoho Elite, Macina Lycan 771, Macina Aera 771 LFC)

Dagprijzen EMTB-verhuur 2022:

Maandag t/m donderdag : 8.00 tot 18.00 uur.

1 - 2 dagen € 59,00 per dag;

3 - 4 dagen € 55,00 per dag;

vanaf 5 dagen € 49,00 per dag;

Vrijdag t/m zondag van 8.00 tot 18.00 uur.

1 dag € 64,00 per dag;

2 - 3 dagen € 59,00 per dag;

## Fietswinkel en werkplaats

- In onze eigen kleine fietswinkel vindt u een ruim assortiment onderdelen voor uw KTM mountainbike. Geschikte reserveonderdelen zoals slangen, remblokken, zadels, kettingolie en nog veel meer - alles is hier op voorraad. Wij hebben ook een geselecteerd assortiment uitrusting, zoals helmen en handschoenen, en praktisch gereedschap, zoals inbussleutels, voor u op voorraad.

- Wie kent het niet? Na een rit over heuvels en dalen, is de band kapot of zijn de remblokken defect. Daarom is er een werkplaats op het terrein waar u kleine reparaties aan uw fiets kunt uitvoeren. In onze werkplaats vindt u het gebruikelijke gereedschap, maar ook smeermiddel of kettingolie. Want hier heeft u de mogelijkheid om de reparatie van uw fiets zelf uit te voeren. Gereedschap zoals schroevendraaiers, inbussleutels en moersleutels, alsook luchtdruk zijn ter plekke voldoende beschikbaar, zodat u uw fiets weer in orde kunt brengen. Er is ook een ophanginrichting voor fietsen om het werk voor de gasten te vergemakkelijken. Met het self-service station direct naast het huis, wordt Hotel DAS Hintersee beschouwd als een officieel ÖAMTC fietssteunpunt. Niets staat een "doe-het-zelf" reparatie in de weg!

## Fiets wasstation

Wanneer u terugkomt van een uitgebreide fietstocht, kunt u uw fiets professioneel reinigen bij ons hotel. Het wasstation ligt recht tegenover de fietsenstalling met een eigen geasfalteerde ruimte en afvoer. Hier bevindt zich het fiets-wasstation van Wintersteiger. Hier kun je makkelijk je mountainbike oprijden en schoonmaken. De verstelbare houder maakt een individuele hoogte mogelijk. Met één douche zet u de fiets in de shampoo. Het 2<sup>e</sup> spuitstuk reinigt met water en lucht. Het vuil wordt opgevangen in de opvangbak en op een milieuvriendelijke en professionele manier afgevoerd. Per fietsreiniging wordt slechts 2 liter water gebruikt.

## Mountainbike training

- Voordat u de bergwereld van de Osterhorngruppe gaat verkennen, raadt DAS Hintersee u aan een rijtechniektraining te boeken met onze gidsen van de eBike Academy. Tijdens de rijtechniektraining leert u uw e-mountainbike goed kennen. Op ons mountainbike trainingsterrein van 2.000 m<sup>2</sup> kunt u op 6 verschillende stations leren remmen, bochten maken en nog veel meer.

- Bij onze eBike Academy kunt u niet alleen rijtechniektrainingen boeken, maar ook privé toertochten boeken of deelnemen aan de algemene toertochten op dinsdag en zaterdag.

## Oplaadstations voor e-bikes in Das Hintersee en omgeving

25 e-bike oplaadpunten (Bosch oplaadpunt\*\*) in de grote fietsgarage bij DAS Hintersee.

\*\* Oplaadtijd:

- ca. 2,5 uur voor PowerPack 300
  - ca. 2,5 uur voor PowerPack en PowerTube 400
  - ca. 3 uur voor PowerPack en PowerTube 500
  - ca. 3,7 u voor PowerTube 625
- 50 % van een batterijlading duurt iets meer dan 1 uur

## Laadstations in de omgeving:

*Hintersee*

Genneralm, Posch'n Hut

Beschikbaar: Impulse accu op onderbuis, Impulse accu op zadelbuis, Shimano

### *Faistenau*

Krämerwirt Faistenau (Bosch oplaadpunt\*\*)  
D3 - Bistro - Pension Schierl (Bosch oplaadpunt\*\*)

### *Strobl*

E-bike oplaadpunt Tourismusverband Strobl  
Oplaadmogelijkheid voor e-bikes met 220 volt stopcontact buiten, 24 uur per dag geopend

### *St. Koloman*

E-bike oplaadstation bij het St. Koloman buurthuis (fiets energie)  
Rechtstreeks op de muur van het huis bij het St. Koloman Gemeenschapscentrum op het dorpsplein.  
Toegang mogelijk op elk moment. Vereiste: eigen oplaadkabel!

### *Trattberg*

E-bike oplaadstation Enzianhütte (fiets energie)  
Aansluiting voor 4 e-bikes  
Christlalm oplaadstation voor e-bike (fiets-energie)

### *Postalm*

E-bike oplaadstation Lienbachhof (fiets-energie)  
Aansluiting voor 2 e-bikes  
E-bike oplaadstation Blonde Hütte, Postalm (fiets-energie)  
Aansluiting voor 2 e-bikes

## Eenvoudige tochten:

### ***Hintersee – Fuschlseeregion Gemeindenrunde***

Duur 03:40 uur, lengte 50,0 km, gemiddeld 13,6 km/h, stijging 1340 m, daling 1340 m.

Langere eMTB kennismakingstocht en zeer interessant om de streek te leren kennen! De gemeenten in de Fuschlsee-regio worden op verschillende wegdekken ervaren. Veel korte bergop- en afdalingen dagen uw eBike-techniek uit en ontwikkelen deze. We beginnen in Hintersee richting Ebenau, langs de Strubklamm. Dan van Ebenau naar Koppl via Hof naar Faistenau richting Tiefbrunnau. Mogelijkheid voor een korte stop bij de Hatznalm. Terug naar Hintersee naar Hotel DAS Hintersee.

### ***Hintersee - Sonnberg om te beginnen***

Duur 01:38 uur, lengte 19,0 km, gemiddeld 11,6 km/h, stijging 540 m, daling 540 m.

Voor beginners is dit de perfecte keuze om in de juiste stemming te komen met je EMTB of mountainbike. De kenmerken van de route bieden optimale omstandigheden voor beginners, nieuwkomers of diegenen die na een pauze weer willen wennen aan hun eMTB. De up- en downhill's zijn comfortabel en vereisen een algemene fietstechniek. Vanuit het centrum van Hintersee leidt de hoofdweg ons naar de "Hintersee", langs de zuidelijke oever van het meer naar de Hinterseelandsstraße. Vanaf de parkeerplaats volgt u de Sonnbergstraße zonder af te slaan tot aan de wijk Unterzagl in Hintersee. Hier volgen we het pad langs de Hinterseeer Taugl naar het startpunt bij Hotel DAS Hintersee.

### ***Hintersee - Faistenau Schafberg ronde***

Duur 02:13 uur, lengte 29,3 km, gemiddeld 13,2 km/h, stijging 620 m, daling 620 m.

Makkelijke eMTB-introductietocht met een beetje meer asfalt. De nadruk ligt op het wennen aan de eMTB. Langs de zuidelijke oever van de Hintersee via het "Felsenbad" naar Faistenau naar de 1000 jaar oude lindeboom. Via zijwegen naar Tiefbrunnau en verder naar de Hatznalm. Stop, geniet en keer terug via Unterzagl naar Hintersee naar het startpunt in Hotel DAS Hintersee.

## Gemiddelde moeilijkheidsgraad tochten:

### ***Genneralm Tour***

Duur 01:22 uur, lengte 15,0 km, gemiddeld 11,0 km/h, stijging 560 m, daling 560 m.

De tocht naar de Genneralm via de Gennersattel en de Poschnhütte is kort maar veeleisend. Een goede fietstechniek en een behendig gebruik van de remmen zijn hier aan te bevelen, want de route via de bosweg bevat enkele pittige klimmetjes en een steile helling. Bovendien is er autoverkeer op de tolweg. Vanwege de helling en de daling. Het vertrekpunt van deze tocht is Hotel DAS Hintersee. Van hieruit gaat het naar het einde van het dal, voorbij Lämmerbach en dan steeds de berg op richting Genneralm. De eerste pauze kunt u inlassen bij de Poschnhütte, waar voldoende e-laadstations zijn. De weg naar huis op de Genneralmtour is dezelfde als de heenweg. Pas alsjeblijft weer op voor het autoverkeer op de tolweg.

### ***Bergalm - moeilijk bergopwaarts enkel pad***

Duur 01:17 uur, lengte 12,7 km, gemiddeld 9,9 km/h, stijging 530 m, daling 530 m.

De Bergalmtocht over het moeilijke bergopwaartse singletraject is een uitdaging, zelfs voor elke e-biker. Vooral de laatste kilometer is moeilijk, omdat de e-bike hier waarschijnlijk over een kort stuk geduwd moet worden. Een goede rijtechniek is voor deze tocht echter niet noodzakelijk. De weg terug naar Hotel DAS Hintersee volgt dezelfde route als de beklimming.

### ***Salzburg City Tour met bezoek aan Mozart's geboorteplaats***

Duur 04:31 uur, lengte 61,9 km, gemiddeld 13,7 km/h, stijging 1180 m, daling 1180 m.

Op naar de hoofdstad van de provincie; een van de mooiste steden van Europa zou een bezoek waard moeten zijn. De tocht naar Salzburg is technisch eenvoudig met een groot aandeel asfalt, maar wordt vanwege de lengte geclassificeerd als een eMTB-tocht van gemiddelde moeilijkheidsgraad. De tocht begint bij Hintersee via Ebenau en Koppl langs de zuidoostkant van Salzburgs Gaisberg. Naar buiten via de Fageralm naar Elsbethen en de Salzach. Eenmaal daar aangekomen, kunt u comfortabel het goed onderhouden fietspad direct langs de Salzach naar het centrum van Salzburg volgen. Let op de verkeersverboden in de Getreidegasse tijdens uw fietstocht naar Salzburg. Bovendien is de kleine en kronkelige stad met zijn vele bezoekers minder geschikt om rond te fietsen, daarom raden wij aan om uw e-bikes te duwen. Het grote pluspunt van het Alpenstadje: door zijn geringe omvang zijn de mooiste en beroemdste bezienswaardigheden in een paar minuten te voet te bereiken. De talrijke herbergen en restaurants zullen u van voldoende eten en drinken voorzien.

De terugweg voert deze keer door de stad, langs het centraal station naar Schallmos en Gnigl, dan langs de noordkant van de Gaisberg naar Koppl. Vanaf hier weet u de weg al, want nu gaat het terug via Ebenau naar het beginpunt bij Hotel DAS Hintersee.

### ***Wolfgangsee ronde met boottocht naar St. Gilgen***

Duur 04:47 uur, lengte 62,8 km, gemiddeld 13,1 km/h, stijging 1430 m, daling 1430 m.

Een uitdagende EMTB tocht met al het lekkers dat het westelijke Salzkammergut te bieden heeft. De e-bike tocht naar St. Gilgen heeft veel te bieden. Uitstekend geprepareerde en autovrije boswegen, talrijke verfrissingspauzes, fantastische panorama's en uitzichten over de regio en het absolute hoogtepunt van deze tocht: de boottocht over de Wolfgangsee.

Uw route begint bij Hotel DAS Hintersee. Van hieruit gaat het in de richting van de beroemde alpenweiden van Königsberg, over de Breitenberg naar Abersee. Hier ontmoet u de historische belangrijke spoorlijn van Ischl, die u volgt tot Strobl. Vanuit Strobl leidt een fietspad u rechtstreeks naar St. Wolfgang, de bekendste stad aan de Wolfgangsee. Hier kunt u nu beslissen of u met uw e-bike langs de oever van de Wolfgangsee rijdt of met de boot over de Wolfgangsee naar St. Gilgen vaart.

Vanaf St. Gilgen volgt u de oude hoofdweg naar het stadsdeel Mühlbachsau, dat u doorkruist en waar u de nieuwe hoofdweg naar Fuschl volgt. Opgelet: bij kilometer 43 wacht u een korte maar technisch uitdagende en vooral steile passage. Schaam je niet om je e-bike te duwen als je je veiliger voelt op die manier. U kunt dit technisch moeilijke gedeelte ook omzeilen door het fietspad langs de nieuwe rijksweg in de richting van Fuschl te volgen. Hier komt u weer op de oorspronkelijke route. Vanuit Fuschl gaat het nu over het Perfalleck, naar de Tiefbrunnau, dan in de richting van de Schafbachalm, vanwaar het alleen nog bergafwaarts terug gaat naar het beginpunt van de tocht in Hintersee.

### ***Tocht rond de Zwölferhorn***

Duur 03:06 uur, lengte 33,2 km, gemiddeld 10,7 km/h, stijging 1270 m, daling 1270 m.

De Zwölferhorn is een van de mooiste bergen in de omgeving en is ideaal voor e-mountainbiketochten in de zomer. Vanaf de Sausteigalm op de top van de Zwölferhorn wacht u een sprookjesachtig uitzicht op de Wolfgangsee en de omliggende Alpen van de Osterhorngruppe. Het hoogtepunt van deze tocht is de moeilijke afdaling tussen kilometer 15 en 17, waarvoor een gevorderde rijtechniek met de e-bike een absolute voorwaarde is. Maar maak je geen zorgen, als je vaardigheden nog niet zo goed zijn, kun je de passage altijd onder de knie krijgen door je e-bike te duwen.

## Moeilijke tochten:

### ***Op naar de Zwölferhorn***

Duur 03:15 uur, lengte 36,5 km, gemiddeld 11,2 km/h, stijging 1450 m, daling 1450 m.

Met de tocht naar de Zwölferhorn gaat u naar een hoogte van ruim 1.500 meter, waar hoge eisen worden gesteld aan uw rijtechniek. De route naar de top van de Zwölferhorn bestaat voornamelijk uit scherpe stukken bergop en bergaf die een uitstekende rem- en bochtentechniek vereisen. De weg terug naar het beginpunt volgt dezelfde route. Bijzonder mooi is de stop aan de Zwölferhorn, die een adembenemend uitzicht biedt.

### ***Genner Runde met omweg naar de prachtige Seewaldsee***

Duur 04:46 uur, lengte 54,5 km, gemiddeld 11,4 km/h, stijging 1790 m, daling 1790 m.

De tocht begint bij Hotel DAS Hintersee, vanwaar het rechtstreeks omhoog gaat naar de Bergalm. Al in deze sectie kunt u zich verheugen op een coole single trail passage met een korte duwende passage in het laatste gedeelte. Eenmaal boven wacht u een fantastisch uitzicht in de richting van het Tennengebirge, het Hagengebirge en de Hohe Göll. Daarna volgt een snelle en steile afdaling naar Tauglboden, waar een goede remtechniek een eerste vereiste is. Van hieruit komt u in het Oorszentrum van de gemeente St. Koloman en verder naar de Seewaldsee. U kunt uw eerste pauze inlassen bij de Aueralm, waar er voldoende e-laadstations zijn.

Vanaf de Aueralm kunt u eerst een korte klim verwachten, daarna weer een uitdagende afdaling. Daarna volgt een langere afdaling vanaf de Aubach via de oude Postalmweg, waarbij dit stuk een prachtig uitzicht biedt op de Bischofsmütze. Bij de afslag naar het Ackersbachtal komt de route in de Osterhorngruppe, waar eerst de Poschnhütte en dan de Genneralmen op u wachten, met fantastische uitzichten op de Genner en de Holzeck. Vanaf de Genneralmen gaat het via een afdaling

bergafwaarts naar Lämmerbach, een stadsdeel van de gemeente Hintersee. Volg nu het dal naar buiten en u komt bij Hotel DAS Hintersee.

### **Hintersee "Marathon"**

Duur 09:20 uur, lengte 132 km, gemiddeld 14,2 km/h, stijging 4150 m, daling 4150 m.

De Hintersee "Marathon" is ook met de eMTB een echte uitdaging, want een marathon in het wielrennen betekent niet 42 kilometer, zoals bij hardlopen, maar een hele 132 kilometer. Verwacht dus een echte uitdaging als je deze marathon op een e-bike rijdt.

De Hintersee "Marathon" combineert alle hoogtespunten en de mooiste e-bike tochten in de omgeving in één tour. Overweegt u alstublieft zorgvuldig of u deze onderneming wilt aangaan en of u er fysiek toe in staat bent.

### **Berge Seen eTrail in het Salzkammergut**

1 tocht - 10 etappes en ontelbare mooie indrukken: Dat is wat de Salzkammergut BergeSeen eTrail, de nieuwe eMTB-tour in het Salzkammergut biedt.

Het Salzkammergut, bekend om zijn prachtige landschap, talrijke meren en sappig groene weiden en velden, kan nu op een nieuwe manier worden beleefd.

Over 630 km en 14.500 hoogtemeters voert de BergeSeen eTrail door de regio. Het is dus niet de kortste eMTB-tocht, maar hij leidt zeker naar de mooiste plekjes in het Salzkammergut.

De Hintersee is een van de vele hoogtespunten op de Berge Seen eTrail.

Hieronder ziet u de beschrijving van de 2<sup>e</sup> etappe van de Berge Seen eTrail.

### **Etappe 2: Von Fuschl am See über Ebenau nach Faistenau- BergeSeen eTrail**

Duur 02:59 uur, lengte 42,8 km, gemiddeld 14,4 km/h, stijging 1260 m, daling 1150.

In de tweede etappe ontdekt u de Hintersee van zijn mooiste kant. Of u nu een korte omweg maakt naar de beroemde ijskapel of in de Hintersee springt voor een frisse duik, het loont de moeite!

## **Meerdaagse tocht.**

### **Salzburger Alpentour "3 dagen 30 alpenweiden"**

Of het nu gaat om een ontspannen tocht rond de meren of een uitdagende mountainbiketocht over de omliggende weelderige alpine hellingen en bergtoppen: de vakantieregio Hintersee in het Salzkammergut biedt de perfecte fietservaring voor zowel plezierfietsers als sportieve mountainbikers. Verzamel betoverende landschapsimpressies tijdens het fietsen in het Salzkammergut.

De Salzburger Almentour, ook ontworpen als een podium tour, is een belevenis. De driedaagse route van het Lammertal naar het Salzkammergut is gemaakt voor een lang weekend of een korte tussendoorvakantie en biedt mountainbikeliefhebbers talrijke mogelijkheden om zich te verwonderen en te genieten, zich in te spannen en te ontspannen.

De route:

In totaal 146,3 km en 4.170 hoogtemeters, verdeeld over drie dagetappes, staan u te wachten op de speciaal bewegwijzerde rondtocht vanuit Annaberg in het Lammertal via Bergalm, Zwölferhorn, Wolfgangsee, Postalm en Edtalm. De tocht is ideaal voor plezierfietsers en kan in etappes van drie dagen worden afgelegd, maar de sportievelingen kunnen ook een tweedaagse variant maken (met een overnachting op de Zwölferhorn). Met uitzondering van deze top, die kan worden overgeslagen, komt men niet hoger dan 1.300 m, zodat de lus ook ideaal is voor uitstapjes in het voorjaar of het late najaar.

Kenmerken van de route: 55% bospaden, 40% asfalt, 5% onverharde paden.

1e etappe 52,2 km/1.330 hm Annaberg - Hintersee via Seewaldsee en Bergalm

2e etappe 35,7 km/1.100 hm Hintersee - Strobl via Sausteigalm en Zwölferhorn

3e etappe 58,4 km/1.740 hm Strobl - Annaberg via Postalm en Edtalm